

サービス等利用計画

利用者氏名	菅野 美穂子 さま	障害支援区分	区分2	相談支援事業者名	相談支援センターりんご			
障害福祉サービス受給者証番号	〇〇123456	利用者負担上限額	0円	計画作成担当者	椎名 裕美			
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号		利用者同意署名欄	菅野 美穂子			
計画作成日	平成30年9月20日	モニタリング年月	平成30年10月、11月、12月					
利用者及びその家族の生活に対する意向(希望する生活)	できればのんびりと自宅で生活していきたいけど、兄のことや自分の病気のことで、これから先の生活を考えると、兄から少しでも離れて、自分の病気としっかり向き合って生きていきたい。そして、困っているときや症状がすぐれないときに声を掛けてくれる人がそばにいてと安心できるので、退院した後はグループホームで生活して、これからの暮らしをそこでゆくりと考えたい。 やってみたいことはあるけど、どうやって始めていいのか分からないから教えてほしいし、共通の趣味を楽しんだり、話ができる仲間がいるといいな…。いつまでもおしゃべりしたいからこれまでのように、そのときの流行の服を買いにいきたい。							
総合的な援助の方針	ご自宅での生活に向けて必要なサービスを利用しながら新しい環境での生活を支援していきます。そして、美穂子さんの好きなことや楽しみ、生きがいを大切に、ここらからでも健康的な生活をおくれるようにします。また、これから先の人生のこともお兄さんや関わる人たちといっしょに考え、少しずつ準備していきます。							
長期目標	自宅での生活に向けて自分からすすんで取り組むことや役割が増え、自信がついてくる。(平成31年9月末を目標とします。)							
短期目標	新しい環境での生活にここらからでも慣れて、なかまとの楽しみが広がる。(平成30年12月末を目標とします。)							
優先順位	解決すべき課題(本人のニーズ)	支援目標	達成時期	福祉サービス等		課題解決のための本人の役割	評価時期	その他留意事項
				種類・内容・量(頻度・時間)	提供事業者名(担当者名・電話)			
1	初めての環境で不安なことがたくさんあるけど、自分からは聞きづらいことがあるので、つまらないことも話をきいてほしい。	新しい環境でも不安なく、気持ちよく暮らせるようにします。	平成31年9月	◇共同生活援助：生活支援(IADLの向上)、コミュニケーション支援、関係機関との連絡・調整(支給量)当該月日数 ◇お兄さん：定期的な面会お盆やお正月、美穂子さんの体調に併せての一時帰宅受け入れの協力	◇ホーム青空 △△□□サービス管理責任者 000-666-7788	わからないことや心配なことを自分の中で抱え込まない。ホームの約束を守ることで生活を楽しむ。	平成30年10月	喫煙場所は、サービ管理責任者の△△□□さんと相談して決めて下さい。
2	自分でも意識はしていくけど、体調管理に不安がある。	病気と上手に向き合っていくように通院や服薬のことなど必要なお手伝いをして健康的な生活をおくれるようになります。	平成31年9月	◇共同生活援助：健康管理(医療に関すること 食生活の改善) ◇栃の丘病院：外来治療	◇ホーム青空 同上 ◇栃の丘病院 甲本Dr 000-669-6969	生活リズムかくずれないように気をつける。 正しい服薬をつづける。	平成30年10月	
3	日中ひとり部屋にしていると不安が強くなってしまふことがあるので、毎日ではなくてもどこかに行つて気分転換をしたい。	楽しみや生きがい、人とのつながりをもてるような居場所ですごせるようにします。また、やってみたいことの情報などもお伝えします。	平成31年2月	◇地域活動支援センター：余暇支援 コミュニケーション支援 火・金曜日(9:00~16:00)(支給量)10日/月 ◇共同生活援助：余暇支援(地活センターが休みのときのすこし方) 趣味活動・サークルに関する情報提供、希望により見学同行	◇地域活動支援センター りずむ △△センター長 000-123-5678 ◇ホーム青空 同上	センターまでは運動不足解消のため自転車で行くようにする。	平成30年11月	地域活動支援センターに行かないときのすこし方で何か情報が欲しいときは、ホームのスタッフや椎名相談支援専門員にお尋ねください。
4	買い物に行ったり自由にお金を使いたいけど、欲しいと思つたらすぐに使ってしまうから、やりくりを手伝ってほしい。	美穂子さんの気持ちと実際に使えるお金のバランスを考えて、できるだけ年金の中で生活できるように工夫します。	平成31年9月	◇共同生活援助：生活費の管理、お兄さんとの調整 ◇お兄さん：美穂子さんの預貯金や年金の管理。	◇ホーム青空 同上	ホームのスタッフといっしょにお金のやりくりを考えて、安心して買い物を楽しむ。	平成30年11月	家賃：20000円/月(10000円の家賃補助があるため実費負担は10000円) 光熱水費：7000円/月 食費(朝・夕のみ)：650円/日
5	兄の病気のことでこれからの自分の人生がどうなるのかわからないことや分らないことがあるので相談のつてほしい。	不安なことや分らないことがありましたら、美穂子さんに関わる支援者がいつでもお話を聞きます。	平成31年9月	◇特定相談：生活のあらゆる相談、関係機関やお兄さんとの調整 ◇共同生活援助：生活のあらゆる相談、関係機関やお兄さんとの調整	◇相談支援センター りんご 椎名相談支援専門員 000-111-1234 ◇ホーム青空 同上	これから先自宅で生活することを頭に入れて、どう生活していくのか考えていく。	平成30年12月	